

Rouw Cognitie Vragenlijst (RCV)

Hieronder vindt u verschillende negatieve uitspraken. Wilt u bij elke uitspraak aangeven in hoeverre u het met die uitspraak eens bent?

	totaal mee oneens			totaal mee eens		
1. Sinds [___] dood is, vind ik mezelf een waardeloos mens.	0	1	2	3	4	5
2. Ik ben er mede schuldig aan, dat [___] overleden is.	0	1	2	3	4	5
3. Sinds [___] dood is, realiseer ik mij dat de wereld slecht is.	0	1	2	3	4	5
4. Mensen in mijn omgeving zouden mij veel meer moeten steunen.	0	1	2	3	4	5
5. Ik verwacht niet dat het in de toekomst beter met mij zal gaan.	0	1	2	3	4	5
6. Ik moet rouwen, want anders vergeet ik [___] misschien.	0	1	2	3	4	5
7. Ik vind mezelf een zwak mens, sinds [___] overleden is.	0	1	2	3	4	5
8. Als ik mijn verdriet echt toelaat, dan word ik gek.	0	1	2	3	4	5
9. Ik schaam mij voor mezelf, sinds [___] overleden is.	0	1	2	3	4	5
10. Door het overlijden van [___] realiseer ik mij dat we leven in een afschuwelijke wereld.	0	1	2	3	4	5
11. Mijn rouwreacties zijn niet normaal.	0	1	2	3	4	5
12. Het leven heeft mij nog maar weinig te bieden.	0	1	2	3	4	5
13. Ik heb geen vertrouwen in de toekomst.	0	1	2	3	4	5
14. Zolang ik rouw, houd ik de relatie met [___] in stand.	0	1	2	3	4	5
15. Mijn leven is nutteloos sinds [___] overleden is.	0	1	2	3	4	5
16. Ik rouw niet zoals dat zou moeten.	0	1	2	3	4	5
17. Ik had het overlijden van [___] moeten voorkomen	0	1	2	3	4	5
18. Veel mensen hebben mij laten zitten na de dood van [___].	0	1	2	3	4	5
19. Het overlijden van [___] heeft mij geleerd dat de wereld onrechtvaardig is.	0	1	2	3	4	5
20. Mijn leven is doelloos sinds [___] overleden is.	0	1	2	3	4	5
21. Mijn wensen voor de toekomst zullen nooit vervuld worden.	0	1	2	3	4	5
22. Sinds [___] er niet meer is, voel ik mij minder waard.	0	1	2	3	4	5
23. Als ik werkelijk tot me door laat dringen wat zijn/haar dood betekent, dan word ik gek.	0	1	2	3	4	5
24. Als ik dingen anders had gedaan, dan zou [___] nu nog leven.	0	1	2	3	4	5
25. Sinds [___] dood is, denk ik negatief over mezelf.	0	1	2	3	4	5
26. Ik reageer niet normaal op dit verlies.	0	1	2	3	4	5
27. In de toekomst, zal ik nooit meer echt gelukkig worden.	0	1	2	3	4	5
28. Zolang ik rouw, hoef ik [___] niet werkelijk los te laten.	0	1	2	3	4	5
29. Mensen in mijn omgeving zouden veel meer interesse in mij moeten tonen.	0	1	2	3	4	5
30. In de relatie met [___] heb ik dingen fout gedaan die ik mijzelf nooit zal kunnen vergeven	0	1	2	3	4	5
31. Er is iets mis met mijn gevoelens.	0	1	2	3	4	5
32. Mijn leven is zinloos sinds [___] overleden is.	0	1	2	3	4	5
33. Ik neem mezelf kwalijk dat ik niet beter voor [___] gezorgd heb.	0	1	2	3	4	5

34.	Het overlijden van [___] heeft mij geleerd dat de wereld waardeloos is.	0	1	2	3	4	5
35.	Sinds [___] er niet meer is, heb ik een negatieve kijk op de toekomst.	0	1	2	3	4	5
36.	Als ik mijn gevoelens werkelijk toelaat, dan verlies ik de controle.	0	1	2	3	4	5
37.	Sinds het overlijden van [___], kan ik voor niemand meer iets betekenen.	0	1	2	3	4	5
38.	Als ik eenmaal ga huilen, dan kan ik mezelf niet meer onder controle krijgen.	0	1	2	3	4	5

Subchalen

1. Zelf: items 1, 7, 9, 22, 25, 37
2. Wereld: items 3, 10, 19, 34
3. Leven: items 12, 15, 20, 32
4. Toekomst: items 5, 13, 21, 27, 35
5. Zelfverwijt: items 2, 17, 24, 30, 33
6. Anderen: items 4, 18, 29
7. Gepastheid: items 11, 16, 26, 31
8. Koesteren: items 6, 14, 28
9. Dreigende/catastrofale misinterpretaties: items 8, 23, 36, 38

© Paul A. Boelen, Department of Clinical Psychology, Utrecht University, PO Box 80140, 3508 TC, Utrecht, The Netherlands

Ontwikkeling:

Boelen, P. A., Bout, J. van den, & Hout, M. A. van den (2003). The role of cognitive variables in psychological functioning after the death of a first degree relative. Behaviour Research and Therapy, *41*, 1123-1136.

Validatie:

Boelen, P. A. (2007). De Rouw Cognitie Vragenlijst (RCV). *Gedragstherapie*, *40*, 201-216.

Boelen, P. A., & Lensvelt-Mulders, G. J. L. M. (2005). Psychometric properties of the Grief Cognitions Questionnaire (GCQ). Journal of Psychopathology and Behavioral Assessment, *27*, 291-303.