

TGI-SR ("Traumatic Grief Inventory-Self Report")

Hieronder staan verschillende rouwreacties. Geef aan in hoeverre u deze reacties hebt gehad **in de afgelopen maand**, naar aanleiding van het overlijden van uw dierbare. Hebt u meerdere verliezen meegemaakt? Ga dan uit van het verlies dat het meest in uw gedachten is en/of op dit moment het meest ingrijpend is.

		Nooit (1)	Zelden (2)	Soms (3)	Vaak (4)	Altijd (5)
1	Ik had plots opkomende gedachten en beelden die te maken hadden met zijn/haar dood.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	Ik had intense gevoelens van emotionele pijn, verdriet, of golven van rouw.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	Ik voelde een zeer sterk verlangen naar hem/haar.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	Ik voelde verwarring over mijn rol in het leven of een verminderd gevoel van eigenwaarde.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	Ik had moeite om zijn/haar dood te aanvaarden.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	Ik vermeed plaatsen, voorwerpen, of gedachten die mij eraan herinneren dat hij/zij dood is.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	Ik had moeite om mensen te vertrouwen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	Ik voelde me bitter gestemd of boos over zijn/haar dood.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	Ik had moeite om door te gaan met mijn leven (bijvoorbeeld door nieuwe vrienden te maken, nieuwe interesses te ontwikkelen).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10	Ik voelde mij verdoofd.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11	Ik vond het leven leeg en zonder betekenis zonder hem/haar.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12	Ik voelde me geschokt of verbijsterd over zijn/haar dood.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13	Ik merkte dat mijn functioneren (in mijn werk, privéleven en/of sociale leven) ernstig is verslechterd ten gevolge van zijn/haar dood.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14	Ik had plots opkomende gedachten en beelden die te maken hebben met de omstandigheden waaronder hij/zij is overleden.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15	Het lukte mij niet goed om stil te staan bij positieve herinneringen aan hem/haar.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16	Ik had negatieve gedachten over mijzelf die verband houden met zijn/haar dood (bijvoorbeeld gedachten over zelfverwijt).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17	Ik had de wens om zelf te sterven, om bij hem/haar te kunnen zijn.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18	Ik voelde mij alleen of voelde afstand tot andere mensen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		nooit	zelden	soms	vaak	altijd

Traumatic Grief Inventory-Self Report versie (TGI-SR)

Toelichting

De TGI bestaat uit 18 items. Deze items vertegenwoordigen symptomen van Persisterende Complexe Rouw Stoornis (PCRS) zoals opgenomen in de DSM-5 (APA, 2013) en symptomen van Prolonged Grief Disorder (PGD) die zijn voorgesteld voor de ICD-11 (zie Prigerson et al., 2009).

De TGI omvat alle 16 symptomen van PCRS (items 1 t/m 11 en 14 t/m 18), alle 10 symptomen van PGD (items 3 t/m 12) plus 1 item verwijzend naar functionele beperkingen (item 13). Dit laatste item hoort bij zowel PCRS als PGD. Mensen wordt gevraagd aan te geven in hoeverre zij de 18 verschijnselen hebben ervaren in de voorbije maand op een schaal met labels 1=nooit, 2=zelden, 3=soms, 4=vaak, 5=altijd.

De meest simpele scoring van de TGI-SR behelst het optellen van de itemscores. De totaalscore geeft een indicatie van de ernst van de complexe/verstoorde rouw. Uit het onderzoek van Boelen en Smid (in druk) blijkt dat mensen met een score van 61 of hoger een reële kans hebben te voldoen aan criteria voor PCRS (DSM-5) en criteria voor PGD (zoals geformuleerd door Prigerson et al., 2009). Bij een score van 61 of hoger is nader onderzoek door een psycholoog/psychiater geïndiceerd.

Er zijn 4 andere manieren waarop scores kunnen berekend en geïnterpreteerd:

1. Een **PCRS ernst-score** kan verkregen worden door het optellen van items 1 t/m 11 en 13 t/m 18;
2. Een **PGD ernst-score** kan verkregen worden door het optellen van items 3 t/m 13
3. Een **voorlopige PCRS classificatie** kan gesteld worden door bij een score 4 (vaak) en 5 (altijd) aan te nemen dat het betreffende symptoom aanwezig is en dan de DSM-regels te hanteren die stellen dat er sprake moet zijn van (a) Ten minste 1 symptoom van Criterium B (items 1, 2, 3, 14), (b) Ten minste 6 symptomen van Criterium C (items 4 t/m 11 en 15 t/m 18), en (c) Criterium D (item 13);
4. Een **voorlopige PGD classificatie** kan gesteld worden door bij een score 4 (vaak) en 5 (altijd) aan te nemen dat het betreffende symptoom aanwezig is en dan de criteria van Prigerson et al. (2009) te volgen die stellen dat er sprake moet zijn van (a) aanwezigheid van PGD criterion B item (item 3), (ii) >4 PGD criterion C items (items 4-12), en (iii) endorsement of PGD criterion E item (item 13).

Verwijzingen

American Psychiatric Association (2013). Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders (5th ed.). Washington, DC: Author.

Boelen, P. A., & Smid, G. E. (in press). The Traumatic Grief Inventory Self Report Version (TGI-SR): Introduction and preliminary psychometric evaluation. *Journal of Loss and Trauma*.

Prigerson, H. G., Horowitz, M. J., Jacobs, S. C., Parkes, C. M., Aslan, M., Goodkin, K., Raphael, B., Marwit, S. J., Wortman, C., Neimeyer, R., Bonanno, G. A., Block, S. D., Kissane, D., Boelen, P. A., Maercker, A., Litz, B. T., Johnson, J. G., First, M. B., & Maciejewski, P. K. (2009). Prolonged grief disorder: Psychometric validation of criteria proposed for DSM-V and ICD-11. *PLoS Medicine* 6(8): e1000121.